



# HACI ŞAYESTE-MUSTAFA GÜNEŞ ANAOKULU REHBERLİK SERVİSİ

## ÇOCUKLARDA ZAMAN YÖNETİMİ



## VELİ BÜLTENİ

# Sevgili anne babalar;

Bu bültenimizin konusu çocuklarda zaman yönetimi. Zaman yönetimi, üretkenliği ve verimliliği arttırmak amacıyla zamanı bilinçli bir şekilde kontrol etme yöntemidir.

Çocuk eğitiminde zamanı bilinçli kullanma konusu önemsenmelidir. Çünkü içinde bulunduğumuz çağda karmaşıklaşan hayatın getirileri, zaman baskısının kişilerce daha fazla hissedilmesine sebep olmuş ve dolayısıyla zamanın daha iyi yönetilmesi ihtiyacını ortaya çıkarmıştır. Bir çok temel alışkanlığın ve davranış biçimlerinin çocukluk döneminde kazanıldığı gerçeği göz önünde bulundurulursa, çocuklarımızı erken yaşlarda zaman kavramının değeri ve kullanımı konusunda eğitmeye başlamak gerekir.

Çocuklarımızın eğitimlerinin başında zaman yönetiminin farkına varması, zamana değer vermeyi öğrenmesi ve zamanı planlı bir şekilde kullanabilmesi akademik olarak başarısını etkilemesinin yanı sıra hayatın tüm alanlarında faydasını fazlasıyla görecek bir beceri olacaktır.

Evde kaldığımız şu günlerde zaman kavramı da değişti. Bu yüzden zaman yönetimi ile ilgili hazırladığım bu bültene göz atabilirsiniz. Keyifli okumlar diliyorum.

## ANNE-BABALAR OLARAK NELER YAPILABİLİR?

### 1-Zaman yönetimini eğlenceli hale getirin

Onlara öncelikle zamanı ilk başlangıç olarak ancak somut nesnelere anlatabiliriz. Saati gösterip ,bu uzun çubuğa bak. 1' in üzerine gelince dışarıda oynamaya çıkabiliriz demek daha anlaşılır.

Oyun ile öğrenme eğitimcilerin her alanda tavsiye ettiği bir yöntemdir. Bir aile takvimi hazırlayabilirsiniz.Özel günleri işaretlemek için çıkartmalar ekleyebilir ya da magnetler kullanabilirsiniz. Boyama kalemleri de oldukça eğlenceli olacaktır.



### 2-Günlük Yapacağınız İşleri Konuşun

Bir gün öncesi ya da kahvaltıda konuşun. Sabah,öğle,akşam sonra,önce gibi kavramları konuşurken mutlaka kullanın. ( Kahvaltıdan sonra, uykudan önce ...gibi)

### 3- Sorumluluk Verin

Bebeklikten itibaren kahvalt, yemek,uyku saatlerindeki dzen çocukların zaman kavramını öğrenmesini kolaylaştırır.Yaşına uygun sorumluluk verilebilir.Başlangıç ve bitiş zamanları belirlenerek kıyafetlerini, oyuncaklarını toplama,birlikte masa kurma...gibi

### 4-Çocuklarınıza Zamanın Nasıl Ölçüldüğünü Gösterin

Kronometre tutarak 3-5 dakika gibi süreleri ayakkabı giyme, pijama giyme gibi işleri oyun halinde öğretebilirsiniz.

### 5-Evde Büyük,Renkli Bir Saat Bulundurun

Çocuğunuzla sınırlı bir zamanda bir etkinlik yapacaksak bunu saat üzerinden gösterebiliriz.Ör:Saat 10un üzerine araba yapıştırdım. Bu evden çıkacağımız zaman.Bu kısa kol arabaya geldiğinde ayakkabılarını giymiş olarak hazır olman lazım gibi.Böylece çocuğunuz saati kontrol ederek zamanını ayarlamayı öğrenir.

### 6- Çocuk Dostu Zaman Yönetimi Araçları Kullanın

Tüm bu uygulamaları yaparken çocuğunuzun hoşuna gidecek materyalleri kullanabilirsiniz.Hem onu ödüllendirmiş de olursunuz. Ödül; rüşvet olarak değil ama doğru kullanıldığında çocuklarda gerçekten işe yarar.

Ayşe KARA

Okul Psk. Danışmanı ve Rehber Öğrt.

Kaynakça

1-<https://blog.gittigidiyor.com/bebek-anne/cocuklarda-zaman-yonetimi-gelistirecek-7-ipucu>

2-[www.cocukların gelişimi.com](http://www.cocukların gelişimi.com)

